

自転車のまち 宇都宮 【宇都宮市中心部→ろまんちっく村】

地元栃建協会員が選ぶ

グルメ・裏スポット サイクルMAP

アジア最高峰の自転車ロードレース「ジャパンカップ」やクリテリウムの開催地として世界的に有名な“自転車のまち 宇都宮”。そんな宇都宮市内のグルメ・裏スポットを自転車に乗りながら回ってみました。

宇都宮ブリッセン
廣瀬 佳正 ゼネラルマネジャー

START!!

ここで自転車
が
借りられます

① 宮サイクルステーション

「自転車のまち うつのみや」の実現に向けて、より快適に自転車を利用できる環境づくりを目指しています。

住 宇都宮市川向町1番48号 TEL 028-627-3196
JR宇都宮駅西口 市営駐輪場西側
営 7:00~20:00 休 無休(年末年始を除く)

0.4km



② 旧篠原家住宅

篠原家は江戸時代から奥州街道口で醤油醸造業や肥料商を営んでいました。主屋と新蔵は国指定重要文化財、文庫蔵と石蔵は市指定文化財となっています。

住 宇都宮市今泉1-4-33 TEL 028-624-2200
営 9:00~17:00 休 月曜日・祝日の翌日・年末年始

オリオン通り

市内きってのアーケード繁華街



0.25km

① カレーショップフジ

住 宇都宮市江野町1-8
TEL 028-634-8361
営 11:00~(LO)19:00
休 火曜日・元日

オリオン通りの老舗カレー店です。全体的に甘めのカレーですので、お子さんにもおすすめです。洋食屋さんの懐かしくて飽きのこない味なので、もちろん大人も大満足です。



③ カフェ食堂 FAR EAST KITCHEN

住 宇都宮市西2-2-26
TEL 028-678-8572
営 11:30~17:00 (LO)15:30
休 月曜日(祝日は営業、翌日休み)

白を基調とした落ち着いた雰囲気のお店です。「那須御養卵」を使ったオムライスやプリンなどが食べられます。いろいろなデザートもあり、おいしいコーヒーと一緒に時間を気にせず過ごせます。



③ 松が峰教会

宇都宮市の中心部に位置し、大谷石造りの聖堂が目印です。毎日曜日「ミサ」がささげられ、誰でも参加することができます。聖堂、敷地内の見学・散策はいつでもできます。

住 宇都宮市松が峰1-1-5 TEL 028-635-0405
営 原則として8:00~20:00

0.3km

ユニオン通り

宇都宮の若者の情報発信基地



② 炊き餃子・手羽先 ムナカタ

0.15km

ねずみ穴通り

個性的な店が並ぶ穴場スポット



もみじ通り

新しい店が次々に開店し注目を集める



0.5km

③ カフェ食堂 FAR EAST KITCHEN

土方歳三(ひじかたとしろう)も通ったことがあるかもしれない六道まで行こう!!

片島建設工業㈱
片嶋常隆さん

④ 焼きそばキング

0.75km



④ 六道の辻

戊辰戦争の時、この一帯は宇都宮城の攻防をめぐる激戦の地でした。現在、この地には旧幕府軍戦死者の合葬墓があります。

0.65km



⑥ 大谷資料館

大谷石の採掘の歴史がわかる資料館で、地下の採掘場跡は必見です。広さ約2万㎡、地下30mの巨大空間で、平均温度は8℃前後です。

住 宇都宮市大谷町909 TEL 028-652-1232
営 9:00~17:00 休 無休(年末年始を除く)

幻想的な空間へようこそ!

アズマ原総業㈱
原 賢一郎さん

3.8km

5.9km

⑤ 中央公園

市街地の工場跡地を博物館と併せて公園整備を行ったもので、「水と緑と文化」をテーマに、4つの池を中心とした和洋折衷の廻遊式庭園風に構成されています。

住 宇都宮市睦町2-50 TEL 028-636-1491
営 5:00~20:00(3月~9月)・5:30~18:00(10月~2月) 休 なし



START!!

① 宮サイクルステーション

2 km

県民の安心・安全の
拠点です。

② 栃木県建設業協会

住 宇都宮市築瀬町1958-1
栃木県建設産業会館 2F
TEL 028-639-2611

① なんじゃ家

サイクリングロード

田川

5 km



③ 塚山古墳群

前方後円墳である塚山古墳を中心とした古墳群で、5世紀後半から6世紀初めにかけてこの地域を支配した一族の墓と考えられています。

住 宇都宮市西川田7-1663-1

0.2 km



④ 栃木県総合運動公園

園内は緑豊かで春の桜・ツツジ、初夏の花菖蒲、秋の紅葉と四季の変化も楽しめます。また、公園の一面には遊園地「とちのきファミリーランド」があります。

住 宇都宮市西川田4-1-1 TEL 028-659-1201
営 8:30～18:00 (運動施設) 休 年末年始
※10月～2月は17:00まで 火曜日(とちのきファミリーランド)

② 心麺

4.6 km

⑤ インターパーク

5.6 km

【宇都宮市中心部→インターパーク→上三川】

① 宮サイクルステーション

私たち協会員が紹介します。

(株)生駒組
生駒憲一さん「中落ちカルビ」と「特上タン」
がおすすめ!! 絶品のおいしさで
す!! 料理もおいしいが美人な女
将に会うことも必須です!!岩原産業(株)
岩原正樹さん

① なんじゃ家

住 宇都宮市駅前通り3-4-2
TEL 028-636-8570
営 17:00～3:00(LO)2:30
休 月曜日(祝日は営業)ご宴会 50 名
まで承ります

知る人ぞ知る韓国料理焼肉の名店「なんじゃ家」です。本場韓国の料理人が作る韓国料理は絶品です。特に、海鮮チヂミは東京から来たお客も「こんなにおいしいチヂミは食べたことがない」と大好評でした。

かみのかわ
黒チャーハン
800円

③ 御食事処 うえ乃家

住 上三川町上三川4388-5
TEL 0285-56-8509
営 11:00～14:00・17:00～21:00
休 水曜日

元祖「かみのかわ黒チャーハン」の店。スパイシーな香りがたまらないオリジナルソース仕上げです。うえ乃家自慢の唐揚げを一口大に刻んでチャーハンの中に混ぜ込んであります。まさにクセになる味!

GOAL!!



⑦ 上三川城址公園

上三川城は建長元年(1249)から慶長2年(1597)までの348年間続いた城です。現在はその城跡を利用した美しい公園となっています。

住 上三川町上三川5078
TEL 0285-56-7328 (上三川町体育センター管理事務所)

③ 御食事処 うえ乃家

0.58 km



⑥ 白鷺神社

厄除け・交通安全のご利益がある神社として、地域内外の人々に信仰されています。

住 上三川町しらさぎ1-41-6
TEL 0285-56-4553

「栃建協(とちけんきょう)」:一般社団法人栃木県建設業協会の略称。各地域に根付いている建設業者が情報をお届けしています。

START!!

① 宮サイクルステーション

0.7 km



② 八坂神社

方位除け・厄除けの名社です。初詣の際には、およそ3万人の参拝者が訪れます。

住 宇都宮市今泉4-16-28
TEL 028-621-0248

① 石の蔵

5.2 km



① 石の蔵

住 宇都宮市東馬場2-8-8
TEL 028-622-5488
営 11:30～22:30
休 不定休

毎日契約農家から届く野菜など、地産の有機栽培や天然物の食材を使用し、趣向をこらした四季折々の創作和食が築60年の大谷石の蔵を改装したお店で食べられます。

② 御食事処 藤

6.6 km



③ 宇都宮美術館

里山の姿を残す緑豊かな自然環境の中、憩いの場、芸術文化活動の拠点施設として活用されています。

住 宇都宮市長岡町1077
TEL 028-643-0100休 月曜日(祝日の場合翌日)
祝日の翌日(土日の場合は開館)
営 9:30～17:00 (入館は16:30まで)すり鉢(特盛)
チャレンジしてみ
てください!(株)前原土建
前原正義さん

② 御食事処 藤

住 宇都宮市川俣町59-6
TEL 028-662-5636
営 11:30～14:00・17:30～20:00
休 月曜夜定休(祝日は営業、翌日休み)

リーズナブルな値段で家庭的な食堂です。ランチメニューも豊富でボリュームたっぷり!!プラス100円での大盛はビックリする大きさです。

カツカレー特盛
1,500円オムライス大盛
680円小島土建(株)
小嶋 尚さん

6.9 km



④ 白沢宿

奥州街道の歴史を伝えるため、用水掘りに鯉を放流するなど環境美化に努めており、風情ある街並みが残っています。

住 宇都宮市白沢町

③ まぐろ・うどん ゆるりや

GOAL!!



⑤ ほたるの里 梵天の湯

羽黒山の山並みと木のぬくもりに癒されます。源泉をそのまま使用した風呂のほかに県内でも珍しい砂風呂に入れます。

住 宇都宮市今里町18-4
TEL 028-674-8963休 第1・3木曜日・元日
営 10:00～21:00おみやげに澤姫酒造の
お酒はいかが?日替わり満腹セット
1,382円

③ まぐろ・うどん ゆるりや

住 宇都宮市中里町225
TEL 028-674-3880
営 11:00～14:30・17:00～22:00
休 月・木曜日

元魚屋さんだったということもあり、新鮮な魚介のどんぶり(海鮮丼・まぐろ丼・ネギトロ丼など)とうどんのランチセットがおすすめです。夜は居酒屋になります。

【宇都宮市中心部→飛山城】

START!!

① 宮サイクルステーション

2.7 km



② ベルモール

2.1 km



850円

土木遺産



③ 鬼怒橋

煉瓦と切石積みの橋脚の上に15連の曲弦トラスが連続する景観は圧巻で壮麗な風情を醸し出しています。

① つけ麺 ラーメン 鳴門

住 宇都宮市道場宿町1048-1
TEL 028-667-7947
営 11:00～15:00(土日祝14:30)
17:00～21:00(日祝20:30)
休 月曜日(祝日は営業、翌日休み)

「自然派ラーメン 花の季」の系列店。全粒粉を使用した黒いつけ麺は蕎麦のような色で、太めでこしが強く、魚介系のつけ汁で満足な食べ応えです。付け合わせで唐揚げもついできます!

① つけ麺 ラーメン 鳴門

サイクリングロード

鬼怒川

2.2 km



④ 飛山城史跡公園

園内には発掘調査で確認された木橋や掘立柱建物・竪穴建物などが復元され、四季折々の自然や土塁登り体験なども楽しめます。

住 宇都宮市竹下町380-1 TEL 028-667-9400
営 9:00～17:00 休 月曜日(祝日は営業、翌日休み)おすすめは
つけ麺です日豊工業(株)
轟 久敬さん

土木遺産

土木学会が社会へのアピールやまちづくりへの活用などを目的に2000年度から選んでいる。幕末から昭和20年代の土木構造物が対象。

？ 二つの二荒山神社 謎 シリーズ Vol.4



◀日光二荒山神社 大鳥居



◀日光二荒山神社 社殿

今号の『Bratto』は宇都宮特集ということで、それにちなんだ謎を…。

二荒山神社または二荒神社と名の付く神社は、主に栃木県内を中心として福島や茨城、群馬、新潟、そして遠くは香川県にも、合わせて三十数社ありますが、中でも日光二荒山神社と宇都宮二荒山神社は、つとに知られています。しかしながらこの両神社には平安時代（西暦927年）に出された延喜式神名帳に記載されている**名神大社**（みょうじんたいしゃ：律令下において、古来靈驗あらたかな神々を祀る格式の非常に高い神社）**下野国一宮二荒山神社を巡り“我こそが平安時代の名神大社なり”という論争があります。**ということで、今回はその論争の謎に迫ります。

そもそも、名称が同じということで両神社のルーツは同じなのか、またどこかで何か繋がりででもあるのでしょうか。両神社を簡単に比較してみます。名称ですが、日光神社は“ふたらさん神社”と読みます、二荒は日光の語源とも言われています。宇都宮神社は“ふたあらやま神社”もしくは“ふたらやま神社”と読み、後述しますがこれまた宇都宮の語源の一つとも言われています。祭神や歴史では、日光神社は大己貴命（おおなむちのみこと）が主祭神で、西暦767年に勝道上人が創建したとされ、一方宇都宮神社は豊城入彦命（とよきいりひこのみこと）が主祭神で、西暦350年頃に奈良別王（ならわけのみ）が曾祖父の豊城入彦命を氏神様として祀ったのが始まりとする説が有力です。

上記のように、両神社は生まれも育ちも違うし、ほとんど繋がりがあるとは思われませんが、あえて繋がりを

探してみると、日光神社を開いた勝道上人は下野薬師寺（7世紀末頃から西暦1571年まで現在の下野市にあった大寺院）の修行僧でありました。その下野薬師寺は下毛野氏（しもつけのうじ：7世紀頃から15世紀頃まで栃木県南部に存在していた豪族）の氏寺で、宇都宮神社のトップに宇都宮氏が就くまでは下毛野氏の関係者がトップを務めていたそうです。両神社を繋いでいるのは、これくらいの細い糸でしかありません。

本題に戻りますが、両神社が“我こそが平安時代の名神大社なり”との根拠は、日光神社の言い分として、『二荒山は男体山の古名であるし、平地の宇都宮には山という概念が無い』としています。宇都宮神社は『延喜式神名帳には下野国一宮河内郡池辺郷二荒山神社（宇都宮市池上町の池はこれに由来するといわれています。）とある、日光なら都賀郡ではなかろうか、また下野国一宮が訛り、宇都宮になったという説もあるくらいだ』ということです。（語源に関して、御諸別宮と奈良別宮という二人の荒ぶる現の宮（うつつのみや）の存在が二荒山になって、うつつのみやが宇都宮になったという説もあります。）

はたして、いずれがいにしえの名神大社であったのでしょうか。どちらにしても、**我が県には現在より一千年以上前になる平安の昔から、二荒山神社という格式の非常に高い名神大社が鎮座して人々をお守りしていた、**そのことは間違いのない事実です。

さて、この謎には諸説ありますが、定かではありません。ここが謎の面白さです。

小池工業株式会社 小池 仁



◀宇都宮二荒山神社 大鳥居



◀宇都宮二荒山神社 社殿

職場の“花”から“戦力”へ

頑張れ「ドボジョ」



男の聖域といわれた土木業界に女性の進出が目立っている。名付けて「ドボジョ」。土木関係の職場で働く女性を最近是这样呼ぶ。少女マンガの主人公としても登場し、注目度は高まる一方だ。かつては職場の“花”のような存在だった女性社員が立派な“戦力”として活躍しているのである。中村土建(株) 建築部（本社・宇都宮市、渡邊勇雄社長）に勤務する柏倉亜美さんもそんな「ドボジョ」の一人である。

建設業で働きだし4年が経ちました。現場での仕事にも慣れ、仕事の流れも把握することができるようになりました。一級建築施工管理技士の資格も取得することができ、今では現場を一人で担当させてもらっています。一人で現場を任されることなどまだ先のことだと思っていたので、担当が決まったときはとても驚きました。そして、本当に一人でできるのかと不安にもなる一方で、楽しみにもなりました。

私は、大学で建築学を専攻していましたが、入社し建築現場に配属されると右も左もわからないことばかりで、先輩について回って学んだことを今でもよく覚えています。夏は炎天下の下で、冬は身体の芯まで凍えるような寒さの中での現場管理は、想像していたよりも遥かに大変で厳しい仕事でした。1年目の夏は見事にヘルメットのおごひも焼けが顔にできてしまい、ヘルメットを被らないプライベートでは化粧で隠すのに大変苦労しました。今では夏場の日焼け止めは必需品で、日焼け止めの消費量はもしかしたら栃木県でNo.1かもしれません。

逆に冬場は寒さとの戦いです。私は冷え性なので上着やズボンの下には何枚も重ね着をし、靴下は3枚 + ホッカイロと、完全防備。そのくらい着込まなくては寒くて外での仕事はできません。現場で働いていてもやはり女性なので、美容と健康には気を遣ってしまいます。

建築現場で働くということは私の想像よりも大変で厳しい仕事です。何度も心が折れそうになりましたがそれでも今まで続けてこられたのは、どんなに辛いことがあっても、携わった建築物が完成した喜びや達成感は何物にも代えることができないからです。また、辛いことよりも楽しいことのほうが多かったからだと思います。



▲頼りになる先輩方と



▲社員旅行の一コマ



▲現場に咲く「一輪の花!」

職場環境において一番重要だと思われるのは人間関係だと思います。それについて、私は恵まれていると思います。何でもすぐに相談に乗ってくださる上司や先輩。厳しいときもありますが、その厳しさがあってこそ成長していくのだと思います。そして、現場で一緒になる職人の方たちもとても優しい人たちばかりです。一人で作業していると、大丈夫？手伝いますか？などと強面（こわもて）の職人さんが優しく声を掛けてくれます。現場で唯一の女性ということもあり、かえって気を遣ってもらっているような気がします。

建設業はまだ男性社会です。しかし、男性社会に女性が入ることによってまた違った視点から物事を考えられるようになると思います。

今後の目標としては、「一級建築士の取得」そして、少しでも早く一人前として“戦力”になれるよう、日々精進していきたいと思っています。

中村土建株式会社 建築部 柏倉亜美

