

START!!

① 宮サイクルステーション

2 km

県民の安心・安全の拠点です。



② 栃木県建設業協会

住 宇都宮市築瀬町1958-1  
栃木県建設業協会館 2F  
TEL 028-639-2611

私たち協会員がご紹介します。



（株）生駒組 生駒憲一さん

「中落ちカルビ」と「特上タン」がおすすめ!! 絶品のおいしさです!! 料理もおいしいが美人な女将に会うことも必須です!!

岩原産業(株) 岩原正樹さん



① なんじゃ家

住 宇都宮市駅前通り3-4-2  
TEL 028-636-8570  
営 17:00 ~ 3:00(LO)2:30  
休 月曜日(祝日は営業)

ご宴会 50名まで承ります

知る人ぞ知る韓国料理焼肉の名店「なんじゃ家」です。本場韓国の料理人が作る韓国料理は絶品です。特に、海鮮チヂミは東京から来たお客も「こんなにおいしいチヂミは食べたことがない」と大好評でした。



塩ワタンめん 900円

② 心麺

住 宇都宮市砂田町318-1  
TEL 028-656-8270  
営 11:00 ~ 14:30・17:30 ~ 20:30  
休 水曜日・第1,3,5木曜日

一番人気は、塩ワタンめん! 「いつ来ていただいても変わらない味を提供したい」という店主が作るスープ(塩)は、鶏ガラ、モミジ、烏骨鶏の丸鶏など、鶏をメインにしたさっぱりとしているながら鶏のダシを感じられる深い味わいです。ジャンボ餃子(3個)380円もおすすめです。



煮玉子とチャーシューが絶品!!

吉栄工業(株) 吉田 亘さん



かみのかわ黒チャーハン 800円

③ 御食事処 うえ乃家

住 上三川町上三川4388-5  
TEL 0285-56-8509  
営 11:00 ~ 14:00・17:00 ~ 21:00  
休 水曜日

元祖「かみのかわ黒チャーハン」の店。スパイシーな香りがたまらないオリジナルソース仕上げです。うえ乃家自慢の唐揚げを一口大に刻んでチャーハンの中に混ぜ込んであります。まさにクセになる味!

GOAL!!



⑦ 上三川城址公園

上三川城は建長元年(1249)から慶長2年(1597)までの348年間続いた城です。現在はその城跡を利用した美しい公園となっています。

住 上三川町上三川5078  
TEL 0285-56-7328 (上三川町体育センター管理事務所)

⑥ 白鷺神社

厄除け・交通安全のご利益がある神社として、地域内外の人々に信仰されています。

住 上三川町しらさぎ1-41-6  
TEL 0285-56-4553

③ 御食事処 うえ乃家

0.58km

5.6km

② 心麺

4.6km

⑤ インターパーク



【宇都宮市中心部→インターパーク→上三川】

START!!

① 宮サイクルステーション

0.7km



② 八坂神社

方位除け・厄除けの名社です。初詣の際には、およそ3万人の参拝者が訪れます。

住 宇都宮市今泉4-16-28  
TEL 028-621-0248

① 石の蔵

5.2km



① 石の蔵

住 宇都宮市東境田2-8-8  
TEL 028-622-5488  
営 11:30 ~ 22:30  
休 不定休

毎日契約農家から届く野菜など、地元産の有機栽培や天然物の食材を使用し、趣向をこらした四季折々の創作和食が築60年の大谷石の蔵を改装したお店で食べられます。

② 御食事処 藤

6.6km



③ 宇都宮美術館

里山の姿を残す緑豊かな自然環境の中、憩いの場、芸術文化活動の拠点施設として活用されています。

住 宇都宮市長岡町1077  
TEL 028-643-0100  
休 月曜日(祝日の場合翌日)  
祝日の翌日(土日の場合は開館)  
営 9:30~17:00(入館は16:30まで)

② 御食事処 藤

住 宇都宮市川俣町59-6  
TEL 028-662-5636  
営 11:30 ~ 14:00・17:30 ~ 20:00  
休 月曜夜定休(祝日は営業、翌日休み)

リーズナブルな値段で家庭的な食堂です。ランチメニューも豊富でボリュームたっぷり!! プラス100円での大盛はビックリする大きさです。

すり鉢(特盛)チャレンジしてみてください!



(株)前原土建 前原正義さん

カツカレー特盛 1,500円

オムライス大盛 680円

GOAL!!



⑤ ほたるの里 梵天の湯

羽黒山の山並みと木のぬくもりに癒されます。源泉をそのまま使用した風呂のほかに県内でも珍しい砂風呂に入れます。

住 宇都宮市今里町18-4  
TEL 028-674-8963  
休 第1・3木曜日・元日  
営 10:00~21:00



小島土建(株) 小嶋 尚さん

おみやげに澤姫酒造のお酒はいかが?

日替わり満腹セット 1,382円



③ まぐろ・うどん ゆるりや

住 宇都宮市中里町225  
TEL 028-674-3880  
営 11:00 ~ 14:30・17:00 ~ 22:00  
休 月・木曜日

元魚屋さんだったということもあり、新鮮な魚介のどんぶり(海鮮丼・まぐろ丼・ネギトロ丼など)とうどんのランチセットがお得です。夜は居酒屋になります。

【宇都宮市中心部→飛山城】

START!!

① 宮サイクルステーション

2.7km



② ベルモール

2.1km



850円

土木遺産



③ 鬼怒橋

煉瓦と切石積みの橋脚の上に15連の曲弦トラスが連続する景観は圧巻で壮麗な風情を醸し出しています。

① つけ麺 ラーメン 鳴門

サイクリングロード 鬼怒川

2.2km

① つけ麺 ラーメン 鳴門

住 宇都宮市道場町1048-1  
TEL 028-667-7947  
営 11:00 ~ 15:00(土日祝14:30)  
17:00 ~ 21:00(日祝20:30)  
休 月曜日(祝日は営業、翌日休み)

「自然派ラーメン 花の季」の系列店。全粒粉を使用した黒いつけ麺は蕎麦のような色で、太めですが強く、魚系のつけ汁で満足な食べ応えです。付け合わせで唐揚げもついでます!



④ 飛山城史跡公園

園内には発掘調査で確認された木橋や掘立柱建物・竪穴建物などが復元され、四季折々の自然や土塁登り体験なども楽しめます。

住 宇都宮市竹下町380-1 TEL 028-667-9400  
営 9:00~17:00 休 月曜日(祝日は営業、翌日休み)



おすすめはつけ麺です

日豊工業(株) 轟 久敬さん

