

とちぎを
楽しもう

ぶらっと

Bratto

特集 建設業で働く私の「仕事と育児の両立」

栃木県建設業協会 会員企業は、子育て支援を推進しています

■ 本当は教えたくない「女性にも人気のグルメスポット」 ■ 輝く女性たち「日々感謝」

vol.
27
May
2025◆発行／一般社団法人栃木県建設業協会 会長 谷黒克守 <https://www.tochiken.or.jp/> ◆発行人／広報委員長 岩原正樹 ◆編集・デザイン／藤崎印刷(株)

★輝く女性たち★

日々感謝

株式会社 東昭建設 (塩谷支部)

土木部 黒田 楓



工事中はバックホウに乗り作業を行うこともあります

私には、7歳年下の従弟がいます。その従弟が幼い頃、建設車輛などに興味を持っていたため、私自身も重機の名前を覚えては、従弟と話をしていました。私が2019年に東昭建設に入社したのは、その幼い頃の思い出、憧れの目で見ていた重機を間近で見てみたいという興味からでした。

今年で入社7年目になり、少しずつ責任のある仕事を任されるようになってきました。入社した時、自分が現場で使う道具を先輩に揃えてもらい、とても嬉しかったことを今でも鮮明に覚えています。現在の私の主な仕事は、現場監督として、現場の安全管理や品質管理など、現場が安全かつ円滑に進むよう、日々考え、取り組むことです。

最近では、旧橋撤去に伴う迂回路、仮橋工事の現場代理人を任されました。供用期間が一年半と短いので来年には撤去してしまう橋なのですが、初めて橋が架かる状況を見て、とても感動しました。初めての仮橋設置工事のため、分からないことが多くあり、途中で投げ出したくなったこともありましたが、協力会社の方々や当社の先輩社員に施工方法や機材等の取扱い等を教えていただきながら無事に無事故、無災害で工事が終了できました。今は、安堵の気持ちと減多にできない経験



工事測量も一人で行うことに慣れてきました

ができたことへの満足感と達成感を味わっています。建設業はたくさんの人の協力があって成り立つ仕事なのだ、改めて実感しました。

これまでの経験を活かし、さらに成長したいと考え、私は昨年、2級土木施工管理技士の試験を受験しました。目標にしていた二次試験に合格することは叶いませんでしたが、今年も再挑戦し必ず合格したいと思っています。東昭建設の一員として、さらに会社の戦力になるべく、仕事と勉強の両立を頑張りたいと思います。

近年、建設業界は男性ばかりでなく女性の方もたくさん活躍の場を広げています。私も入社した時は、同期がおらず上司、先輩方は男性ばかりでした。現在は、後輩の女性社員も入社し、東昭建設にも活気が出てきたように感じます。ややもすると敬遠されがちな職種ではありますが、建設業でしか味わえない「やりがい」や「人の温かさ」を感じることができると感じています。私は、これからもこの建設業界で長く働き続け、後輩や他の女性にも興味を持ってもらえるように、日々努力を重ねていきたいと思っています。



休みの日は推し活！

TX 一般社団法人 栃木県建設業協会

〒321-0933 栃木県宇都宮市薬瀬町1958-1 TEL.028-639-2611代 FAX.028-639-2985 URL <https://www.tochiken.or.jp/>

建設工事のご相談は、お近くの建設業協会各支部にお気軽にお問い合わせください。

■ 鹿沼支部 / TEL.0289-65-2020

■ 日光支部 / TEL.0288-54-0140

■ 宇都宮支部 / TEL.028-636-5221

■ 芳賀支部 / TEL.0285-82-2051

■ 下都賀支部 / TEL.0282-24-5420

■ 塩谷支部 / TEL.0287-43-0142

■ 那須支部 / TEL.0287-22-2124

■ 烏山支部 / TEL.0287-82-3161

■ 安蘇支部 / TEL.0283-24-3838

■ 足利支部 / TEL.0284-71-0044



栃木県建設業協会 YouTube チャンネルをご覧ください!!

<https://www.youtube.com/user/tochiken2/>

この情報紙は TX 一般社団法人 栃木県建設業協会 がお届けしています



現場での確認作業



遊具施設での一枚。どんなことに興味を持つのか気になります



笠間稲荷寿司おいしかったです



パソコン前にて

特集

建設業で働く私の

仕事と育児の両立

栃木県建設業協会 会員企業は、子育て支援を推進しています

はすみ
蓮實 彰さん

日光市



東武建設株式会社

土木部 通信環境部

◆仕事内容／施工管理業務

真岡市



松本建設株式会社

事業本部 情報積算部

◆仕事内容／情報収集、積算等

ごみゆうき
五味 優希さん



事務所で図面確認や書類作成

—休業制度を利用した時期・期間を教えてください。

2022年9月12日～27日の間、10営業日、制度を利用しました。

—仕事と子育ての両立のために過去に利用した、または現在利用している企業内の制度や仕組みはありますか？

特に変わった制度を利用したことはありませんが、有給休暇の積極的な

取得や残業時間の削減を心がけています。

—仕事と育児の両立で特にご苦労されたことなどがあれば教えてください。

何をするにしても時間や大人の手が足りない状況に何度も直面しました。足りないものを嘆いても仕方がないので、妻と助け合って、悩んで考えて日々を過ごしています。妻が気分良くいられるように気を配ることも重要です。

—妊娠・出産・育児のために休暇制度を取得したことによるパートナーの変化などはありましたか？

育児休暇を取得し、一日を通して妻と悩みながら、相談しながら育児をしていったのですが、妻に育児をしている姿を見てもらい、安心してもらえたことが休暇を取得してよかったと思える点です。自分自身も父親としての自信につながりますが、パートナーに「頼りきりではないよ」といった姿を行動で示せたのもよかったです。

—仕事と育児を両立させるために今後どのような制度が必要だと思いますか？

育児をしていくとどうしても、急遽お休みをとらなければならない場面に差ししかかると思いますが、業務内容や上司や同僚への負担を考えると休みづらいといった傾向が少なからずあるかと思います。休暇制度を整えることも大事ですが、責任が伴う業務をする中で休暇を取得しやすい職場づくりと上司・同僚の理解が必要だと考えます。

—お子さんと過ごす帰宅後や休日の楽しみは何ですか？

子どもと過ごす時間が何よりの癒しですが、1か月前にできなかったことができるようになっていたり、初めて体験することにどんな反応をするかなど、日々の生活の中でも小さな成長を感じる瞬間が何よりの楽しみであり、日々の励みにもなっています。

—「Bratto（ぶらっと）」の印象などがあれば教えてください。

自分が携わっている分野とは別の業種について触れられたり、同世代の考えなども読み取れるため、とても良いと思います。

—次世代を担う若者たちへメッセージをお願いします。

目まぐるしく変化する社会情勢や業務に追われ、大変な日々を過ごしていると思いますが、目標や希望をもって、腐らず挫けずに頑張ってください。



家族でイルミネーションを観に行きました。子どもたちの目もキラキラしていました



図面精査中

—休業制度を利用した時期・期間を教えてください。

産休・育休を2020年9月1日～2021年5月10日まで取得し、ゴールデンウィーク明けに仕事復帰しました。

—仕事と子育ての両立のために過去に利用した、または現在利用している企業内の制度や仕組みはありますか？

企業内の制度ですと、産休・育休制度のみを利用しました。

—仕事と育児の両立で特にご苦労されたことなどがあれば教えてください。

いろいろ苦労したような気はするのですが、忙しすぎてあまり記憶がありません。私よりも共に仕事をしている直属の上司のほうが苦労していると思います。なぜなら、私が仕事復帰して間もない頃、子どもが保育園の洗礼というべき病気感染ラッシュを受けていた時、私の分も一手に仕事を引き受けてくれたからです。どんなに修羅場でも、子どもが発熱したら保育園に迎えに行かなければなりません。保育園から電話がくるたび、我が敬愛する上司は「ここは私に任せて、あなたは先に行きなさい」と笑って送り出してくれました。困ったことに、今現在も多少頻度は下がれど保育園からの電話は鳴り響いています。どんどん消化されていく有休日数を見ながら、どうにか上司の苦勞を減らせたと思っています。なお、打開策はまだ出ていません。

—妊娠・出産・育児のために休暇制度を取得したことによるパートナーの変化などはありましたか？

女性が産休・育休を取得することは定番ですので、特に変化はありません。

—仕事と育児を両立させるために今後どのような制度が必要

だと思いますか？

フレックスタイム制度があると、子どもの保育園送迎がとて楽になります。また、リモートワーク等もできると、学級閉鎖の時などに仕事を休まずに済むと思うのでありがたいですね。コロナ禍では働くお母さんたちの悲鳴をよく聞いたので。

—お子さんと過ごす帰宅後や休日の楽しみは何ですか？

毎日帰宅後は日常をこなすことで手一杯です。なので、休日は子どもも大人も楽しめるように少々遠出することが多いです。私も子どもも好奇心が旺盛な方なので、関東近辺をウロウロしています。初めてではない場所でも子どもと一緒に新たな発見が多く、気分がリフレッシュできて楽しいです。そして、動き回れば子どももよく寝るので、育児的にも一石二鳥です。

—「Bratto（ぶらっと）」の印象などがあれば教えてください。

皆様の建設業界への熱い思いや冷静な分析など立派な記事ばかりで参考になるであろう中、今回の私の文章はきっと浮いているのだろうと戦々恐々です。

—次世代を担う若者たちへメッセージをお願いします。

産休・育休について、果たして私のコメントで何かお役に立てればよいのですが、怪しい限りで申し訳ございません。しかし、これだけは言えます。仕事でもプライベートでも思いやりを忘れずに。パートナーが思いやりを忘れかけていたら、力業でもいいので存分に思い出させてあげてください。それさえできれば大体大丈夫です。



大谷石資料館にて



現在従事している現場の鉄骨造の品質管理の状況



休日は近所の公園で遊ぶ



休日、お出かけ時昼食



現場作業中

はし もと まさ き
橋本 政樹さん

那須塩原市
株式会社 生駒組
建築部
◆仕事内容／施工管理業務

建設業で
働く私の

仕事と育児の両立

栃木県建設業協会 会員企業は、子育て支援を推進しています

那須烏山市
渡邊建設株式会社
工事部
◆仕事内容／施工管理業務

の なか たく ま
野中 拓磨さん



図面や工事書類の作成

—休業制度を利用した
時期・期間を教えてください。

出生直後～2か月間、制度を利用しました。

—仕事と子育ての両立のために過去に利用した、または現在利用している企業内の制度や仕組みはありますか？

育児休業制度です。

妻も仕事復帰予定のため、家事と育児で任せきりにならないよう、あったら嬉しいです。

—お子さんと過ごす帰宅後や休日の楽しみは何ですか？

私が帰宅すると娘と妻が笑顔で迎えてくれることが嬉しいです。

平日は帰りが遅いため、あまり遊ぶことができない分、休日は朝からたくさん遊んで娘との時間を満喫しています。

—「Bratto（ぶらっと）」の印象などがありましたら教えてください。

同業者の雄姿やおいしそうなご飯屋さんの情報がいっぱい良いと思います。

—次世代を担う若者たちへメッセージをお願いします。

自分が思っているより周囲の人たちは温かいです。積極的に休業制度による支援を受けて、家族の時間、その時にしかできない経験を大切にしましょう。



休日は近所の公園で遊ぶ



現場事務作業中

—休業制度を利用した
時期・期間を教えてください。

2022年12月から産後パパ育休取得、1か月。

2023年4月から育休取得、1か月。

2023年9月から育休取得、4か月。

—仕事と子育ての両立のために過去に利用した、または現在利用している企業内の制度や仕組みはありますか？

産後パパ育休、育児休業制度を利用しました。

—仕事と育児の両立で特にご苦労されたことなどがあれば教えてください。

共働きのため、子どもの体調不良などで急遽仕事を休まなければならないことが多々ありますが、会社と同僚の理解があるおかげでなんとかこなしています。

—妊娠・出産・育児のために休暇制度を取得したことによるパートナーの変化などはありましたか？

もともと育休を取得するつもりだったので変化は特に感じませんが、取得していなかったら悪いほうへ変化する可能性は高かったのではと思います。

—仕事と育児を両立させるために今後どのような制度が必要だと思いますか？

パートナーが妊娠・出産の過程を経る中で、特に臨月の頃は自分の生活だけでもとても大変そうでした。なので「産前から男性も休業取得ができるような制度」があれば助かるなと思いました。

—お子さんと過ごす帰宅後や休日の楽しみは何ですか？

毎日全然違う行動、表情をするので、成長の姿を見ているだけでとても楽しいです。

—「Bratto（ぶらっと）」の印象などがありましたら教えてください。

たくさんの栃木の魅力を発信していて、まだまだ知らない栃木を教えてくれるいい冊子だと思います。

—次世代を担う若者たちへメッセージをお願いします。

支援制度や周りの人の手助けは自身で思っているよりもたくさんあります。幸せの形は人それぞれですが、助けを借りながら若い人にも幸せに向かって挑戦してもらえたらと思います。



休日、自宅にて

地元に根付く 栃建協 本当は教えたくない女性



日光 けんちん汁 古はし

住 日光市御幸町 3-10 **TEL** 0288-54-0004
営 11:00~14:00 (L.O.13:30) **休** 木・金曜日
 17:00~21:00 (最終入店 20:00)

東照宮へ向かう国道119号の御幸町の交差点を左折してすぐにあるこちらの店は、日光門前町の老舗旅館を受け継ぎ7年目を迎えます。
 接客を担当するお父さんは、あの「ズームイン!! 朝!」で有名なタレントの伊藤克信さん。楽しくおもてなししてくれる話術はさすがです。お母さんが作る地元野菜をふんだんに使った看板メニューのけんちん汁は、もともと旅館を営んでいた頃のまかないとして出されていたものを再現。季節ごとに変わるこだわりのデザートは娘さんが担当し、家族みんなで明るく迎えてくれます。
 息子さんは地元プロアイスホッケーチームH.C.栃木日光アイスバックスで活躍する古橋真来選手。チームの選手たちをはじめ、地元の方にも大人気の昔ながらのけんちん汁は、日光散策で疲れた体を癒してくれます。



昼は
ランチコースのみ、
夜はお酒を飲みながら
一品料理も楽しめます!

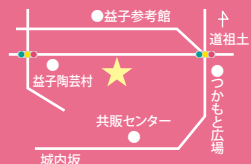
日光支部 手塚聖羅さん

会員行きつけの にも人気のグルメスポット



Cafe Novel カフェノベル

住 芳賀郡益子町益子3355-1 **TEL** 0285-81-3737
営 イートイン 11:30~15:00 (L.O.14:00)
 テイクアウト 11:30~17:00
休 水・日曜日 **P** あり **@** cafenovel_emi



益子町道祖土(さやど)に開業して8年目になる人気店をご紹介します。ダンディーな旦那さまが作る「タイカレー」と、デザート担当の奥様が焼く「スコーン」がおすすめです。
 益子産の西洋野菜がトッピングされている彩り鮮やかなバランスの良いカレーと、しっとり焼き上がったスコーンがランチの日は、とても幸せな気分になります! なんとこちらのスコーンは「栃木の美味しいスコーン5選」にも選ばれているんです。お子様が小さいので、家族の時間も大切にされつつ、全工程手作りこだわっているの、仕込みに時間がかかり、ランチ営業と15時以降は、テイクアウトのみとなっていますので、ランチにおいでになる時は予約をおすすめします!
 これから夏に向けての人気メニューには「桃とパジャルの冷製パスタ」もありますので、ぜひ素敵なお客さまに会いに益子にいらしてください。
 駐車場と隣の建物を利用して、手作りのお店が集まる「Nマルシェ」も定期的に開催します。こちらもあるので覗いてみてください!



女性に
大人気
です!

黒子真由美さん

木の芽さんしょ 柏崎商店

住 日光市下鉢石町797-1 **TEL** 0288-54-0086
営 11:00~18:00 **休** [土産] 年中無休
HP https://www.nikko-sansho.com/ [飲食] 火・水・木曜日

古くから山の多い日光では、春先に山椒の新芽を摘み、佃煮にする風習があります。日光の寒い地域でとれる山椒の葉は、辛味が強く山椒好きには堪らない一品です。日光世界遺産へ向かう通り沿いにあるこちらのお店は山椒を中心に、きょうろや舞茸の佃煮を手作り販売するお店です。
 3年ほど前、お店の改装と同時に飲食スペースを設け、山椒のお結びと一緒に湯入り豚汁や山椒入りのお吸い物をいただくことができるようになりました。つやつやのお米に、程よい辛さと香りの良い山椒の佃煮がよく合います。炊き方にこだわったお結びは、最後は汁に入れてお茶漬けにするのもあります。日光伝統の味をぜひ召し上がってみてください。



お土産物も
いろいろ
あります!

榎本建設(株) 榎本菜月さん



ステーキ食堂 はやぶさ

住 芳賀郡芳賀町祖母井南1-11-1 **TEL** 028-677-0605
営 11:00~14:30 (L.O.14:00)
 17:00~21:00 (L.O.20:30)
休 水・木曜日 **P** あり **★** テイクアウトあり

2024年12月7日『モテナス芳賀』にリニューアルオープンしました。
 厳選したお肉を使用したジューシーなステーキ & ハンバーグは、肉厚でボリューム満点でリーズナブルです。土日祝日もお得なランチがいただけます。
 「お肉が食べたい!」と思ったらぜひ、こだわりのステーキを召し上がってみてください。

行列が
できるほど
おいしい
です!

寺田真由美さん



KASHIWA CAFE&COFFEE ROASTERY

住 日光市今市1147 **TEL** 0288-22-5876
営 11:00~18:00 **休** 水曜日

店内は素敵なジャズが流れ、コーヒーの香りが漂います。厳選された自家焙煎のオリジナルコーヒーを目の前でドリップ。こだわりの益子焼のカップでいただく一杯には自慢のフレンチトーストがとてよく合います。こちらのフレンチトーストのパンは地元日光金谷ホテルベーカリー、卵は日光御養卵を使用し、ゆっくりとオーブンで仕上げたカリカリふわふわの逸品です。
 また、オーナーは独学でラテアートを学び、今ではどんなリクエストにも応えてくれる「デコラテ」の名でお客さまを楽しませてくれます。唯一無二のカフェラテをぜひ召し上がってみてください。ずっと眺めていたくなる、口に運ぶのがもったいないくらいの出来上がりになること間違いありません。

(株)山田組 山田孝さん



TRATTORIA IL DADO

住 鹿沼市西茂呂3丁目2-2 **TEL** 0289-78-0285
営 11:30~ **P** あり (10台)
休 不定休 (Instagramをご確認ください)

心地よい雰囲気の中で本格的なイタリア料理と豊富なワインを楽しめるお店です。
 メインディッシュの近江牛イチボのローストはもちろんのこと、季節限定のパスタも絶品です。看板メニューのプリンは、お口の中が幸せになるおいしさで何度も訪れるファンも多いようです。
 また、オーナーシェフが選ぶ、飲み頃を迎えたナチュラルワインを楽しめるのが魅力です。パーティープランあり、24名までの個室も完備。女子会にもおすすめです。
 かつろぎの空間で、おいしい料理とワインを心ゆくまでお楽しみください。



女子会で
おいしい料理を
食べてみて!

富士建設(株) 今澤春江さん



KEYHOLE

住 鹿沼市中田町1265 **TEL** 080-2365-0402
営 11:00~18:00 **P** あり (椎名商會様の向かい7台)
休 不定休 (Instagramをご確認ください)
HP https://www.keyhole.life

築60年の建物を2024年にリノベーションしたシンプルで温かい雰囲気のカフェ & コワーキングスペースのお店です。居心地の良い空間で、水と豆にこだわったおいしいコーヒーや、地元の食材を使ったサラダボウル、オリジナルスイーツが楽しめます。2階はコワーキングスペースとなっており、テレワークやミーティングにも最適です。県内初導入のエスプレッソマシンARENDEで淹れるコーヒーは格別です。KEYHOLEで、おいしいコーヒーを飲みながら心地よい時間をお過ごしください。

とにかく
コーヒーが
おすすめ
です!

(株)安中建設 荻村真紀さん