

とちぎを
楽しもう

ぶらっと

Bratto

特集 After Work Activities [Part 2] 建設業で働く私のオンとオフ

- 本当は教えたくない 「女性にも人気のグルメスポット」
- 輝く女性たち 「次のステップアップ」

vol.
28
Sep
2025

◆発行／一般社団法人栃木県建設業協会

会長 谷黒克守

https://www.tochiken.or.jp/

◆発行人／広報委員長 岩原正樹

◆編集・デザイン／藤崎印刷(株)

★輝く女性たち★

次のステップアップ

株式会社本田工務店 (那須支部)
土木部 長谷川 マリン 海



現場では測量を行うことが多いです

私が入社したのはコロナ禍の真っ只中でした。当時はコロナの影響で求人も少なく、女性ということもあって採用していただけるのか不安だったのを覚えています。

入社後は先輩の下について工事写真を撮ることや、測量の手伝いをするなどしていました。工業高校で学んでいたこともあり、測量機械の基本的な扱いはできましたが、いざ現場で実践してみるとわからないことばかりで苦戦しました。もともと引っ込み思案な性格で、わからないことがあっても人に聞くのが苦手でしたが、思い切って質問すると先輩方は丁寧に教えてくださり、会話を重ねる中で少しずつ打ち解けることができました。

入社直後は手伝いが中心でしたが、4年目の現在では小さな現場を任される機会も増えました。知識や経験を積み重ねていく中で、自分でできることも増え、今では仕事が楽しく感じています。仕事が楽しくできている理由には、会社全体で女性でも働きやすい職場環境を整えてくださっていることもあります。私が土木部で初めての女性社員だったこともあり、入社前に先輩方が意見を申し合い改善を進めてくださった結果、4年間ずっと不安なく働くことができています。

これからの目標はたくさんありますが、特にやり遂げたいものが二つあります。まずは2級土木施工管理技士の取得です。今年の秋に実地試験が控えているため、日々の業



朝は元気に朝礼をします

先輩に協力してもらいながら看板立ても行います

務と並行して勉強に取り組んでいます。資格を取ることで自分の自信につながるだけでなく、任される仕事の幅も広がりに会社により貢献できると考えています。ありがたいことに会社からテキストなどを用意していただいているので、それを最大限に活用し、万全の状態試験に挑みたいと思います。

もう一つは、一人でできることを増やすことです。私は心配性な性格から、少しでも不安があるとすぐに先輩を頼ってしまいます。もちろん質問をすることは大切ですが、まずは自分で考え、調べ、答えを導く力を養うことが必要だと思っています。そのために現場での経験を一つひとつ積み重ね、知識を広げ、状況を判断して働ける力を磨きたいです。自身の判断に責任を持ち、安心して任せてもらえる存在になることが次のステップだと感じています。

まだまだ未熟な点は多いですが、先輩方のように迷いなく仕事を進められるよう日々の学びを大切に、資格取得にも積極的に挑戦していきます。そして、これまで先輩方に支えていただいたように、今後は後輩に自分が教える立場となり、仕事のやりがいや楽しさを伝えられる先輩になりたいと思っています。



趣味はインドアで絵を描いたり、映画を観たりするのが好きです

TX 一般社団法人 栃木県建設業協会

〒321-0933 栃木県宇都宮市薬瀬町1958-1 TEL.028-639-2611代 FAX.028-639-2985 URL https://www.tochiken.or.jp/

建設工事のご相談は、お近くの建設業協会各支部お気軽にお問い合わせください。

■ 鹿沼支部 / TEL.0289-65-2020

■ 日光支部 / TEL.0288-54-0140

■ 宇都宮支部 / TEL.028-636-5221

■ 芳賀支部 / TEL.0285-82-2051

■ 下都賀支部 / TEL.0282-24-5420

■ 塩谷支部 / TEL.0287-43-0142

■ 那須支部 / TEL.0287-22-2124

■ 烏山支部 / TEL.0287-82-3161

■ 安蘇支部 / TEL.0283-24-3838

■ 足利支部 / TEL.0284-71-0044



栃木県建設業協会 YouTube チャンネルをご覧ください!!

https://www.youtube.com/user/tochiken2/

この情報紙は TX 一般社団法人 栃木県建設業協会 がお届けしています



プロの総合格闘家への指導（右端）



仕事中のプレゼンテーション場面



一日の作業日報を作成しているところ



大会での打席

二瓶 卓郎さん

那須烏山市
株式会社荒川建設
◆仕事内容／営業

After Work Activities

建設業で働く 私のオンとオフ

建設業で働く4名の方のプライベートでの活躍をご紹介します。

松崎 啄也さん

鹿沼市
鹿沼建設業協同組合
◆仕事内容／道路河川等維持管理業務
技能技術員(班リーダー)

ライフワークの充実

—現在の活動を始めたきっかけや動機はどのようなことでしたか。

親が泣き虫だった私を見かねて、強制的に5歳から空手を始めました。

20代の時には10年間、日本代表選手として活動し、世界大会で銅メダル2回の実績があります。

その空手道競技の中で培った経験を活かしたいと思い、また空手指導者であった父のように、後進の育成に貢献したいと思ったため空手道場を始めました。

—現在の活動はいつからですか。

「空手を習いたい」と知人から言われたことが良いきっかけとなり、もともと興味があったことから5年前より空手道スポーツ少年団を結成しスタートしました。主に幼児～中学生を指導しています。

また、SNS等でその他のコンタクトスポーツ（総合格闘技、キックボクシング等）のプロ格闘家から指導依頼を多数いただき、休日を利用して指導しています。

—活動は週に何回されていますか。

週に4回は空手道場の活動をし、休日にプロ総合格闘家の指導をしています。

—活動する中で感じるおもしろい部分、反対に苦勞を感じているのはどのようなことですか。

おもしろい部分としては、選手の成長を間近で見るこ



空手道の指導

とができること。空手道競技を通して高校や大学進学といった人生のターニングポイントにおいて、スポーツ進学等で選択肢としてサポートできること。また、プロ格闘家の活躍に陰ながら貢献できることです。

苦勞している部分に関しては、一人ひとりの性格や特性に合わせてアプローチの手段を考えることです。

—仕事とプライベートを両立するコツを教えてください。

仕事にもプライベートにも力を入れ、100%全力投球することを心掛けています。

—今後の夢や目標を教えてください。

指導している選手が活躍できるようになること、私が行っている活動に関わる人が満足し、「やって良かった」と言ってもらえるように活動していくことです。

—次世代を担う若者たちへメッセージをお願いします。

時間は有限であるため、やれるときにやりたいことをやる。チャレンジできるときにチャレンジしてください。

私の週末ライフ

—現在の活動を始めたきっかけや動機はどのようなことでしたか。

日本製紙石巻、読売ジャイアンツ時代に、たくさんの方々から応援をしていただき、またたくさんの方と接する機会があり、次世代を背負っていく子どもたちに少しでも経験などを伝えていけたらと思い、活動を行っています。

—現在の活動はいつからですか。

2017年末に地元へ帰ってきて2018年より鹿沼39、コットンウェイ硬式野球倶楽部、現在はT S K宇都宮で選手として継続しており、また活動がない日は中学生の指導もしています。

—活動は週に何回されていますか。

クラブチームの活動は平日の夜間練習、月に2回ほどの練習試合といったところでしょうか。指導に関しては、子どもたちの時間を無駄にしないようにできるだけグラウンドに足を運んでいます。

—活動する中で感じるおもしろい部分、反対に苦勞を感じているのはどのようなことですか。

一球で勝敗が左右するところが野球のおもしろさだと思います。苦勞の点では、勝利に結びつけるための準備、練習時間を見つける大変さです。

—仕事とプライベートを両立するコツを教えてください。
よく食べて、よく寝ること。
時間を無駄にしないように計画を立てることです。

—今後の夢や目標を教えてください。

選手を続けているうちに、もう一度全国の舞台に立ちたいです。

—次世代を担う若者たちへメッセージをお願いします。

1日24時間という限られた時間を無駄にせず、後悔をしないように全力で過ごしてください。



道路の草刈作業を行っているところ



令和7年度全日本バレーボールクラブカップ選手権 第3位(右端)



工事現場で職人さんと打ち合わせしている様子(左から2番目)



現場パトロール



県の道場対抗大会試合出場

特集

After Work Activities 建設業で働く 私のオンとオフ

建設業で働く4名の方のプライベートでの活躍をご紹介します。

part2

かとう ゆうや
加藤 佑弥さん | 下野市
株式会社前原土建
◆仕事内容／営業

なか がわ のり ひろ
仲川 典宏さん | 矢板市
株式会社渡辺工務店
◆仕事内容／現場管理(土木)

子どもたちから力をもらって

—現在の活動を始めたきっかけや動機はどのようなことでしたか。

中学生からバレーボールを始め、その時に3年間指導して下さった先生に憧れたことが根底にありました。「自分もいつかは指導者になりたい」と思っていたところで、現在所属している栃木VC.FIGHTERSから声をかけていただき、始めました。

—現在の活動はいつからですか。

2年前からです。はじめは、チームの一部の部員が鹿沼で練習をしている時に指導者として入っていました。本格的にチームに所属して指導をするようになったのは半年前からです。他にも成人女子のチームのスタッフとして1年前から入らせてもらっています。

—活動は週に何回されていますか。

週に3～4回活動しています。

—活動する中で感じるおもしろい部分、反対に苦勞を感じているのはどのようなことですか。

子どもたちの成長を日々感じられることにやりがいを感じます。昨日はできなかったのに、できるようになっている！など、驚かされることが多々あります。また、彼らに学ばせてもらうこともあり、お互いに成長できることがおもしろいところだと思います。

—仕事とプライベートを両立するコツを教えてください。

仕事で忙しかったり、大変と感じたりする時も、子どもたちの笑顔を思うと、あとひと踏ん張りすることができます。仕事があるからプライベートがあるし、逆もまた然りだと思います。楽しみがあるから頑張れるし、楽しみたいならば、仕事も全力で取り組めると思います。特別、両立しようと考えていたことはありません。

—今後の夢や目標を教えてください。

もちろん全中出場！ですが、中学時代の先生のような、子どもたちにとっての良い指導者になることも指導する上での目標です。子どもたちに少しでも何かを残してあげることができればいいなと思っています。

—次世代を担う若者たちへメッセージをお願いします。

仕事はもちろん大事ですが、それ以外に何か一つでも楽しみがあれば、忙しい時、大変な時でも乗り越えることができると思います。何かを始めるきっかけやチャンスはいろいろなところにあると思いますので、ぜひ視野を広げて、いろいろなことに挑戦してみてください。粘り強くなって頑張っていきましょう。



大会の試合中に選手にアドバイスをしている様子

心技体二刀流

—現在の活動を始めたきっかけや動機はどのようなことでしたか。

私は剣道を5歳から始め、我が子たちも始める中、指導者としての立場への声がかかりました。剣道を通じて心身の鍛えや礼儀の大切さなど学ぶことが多く、我が子だけではなく、多くの未来を担う子どもたちのことも剣道を通じた自己修養へ導く活動を始めたかったのが大きなきっかけです。

—現在の活動はいつからですか。

10年ぐらい前からです。

—活動は週に何回されていますか。

就業後、週に4回活動しています。

—活動する中で感じるおもしろい部分、反対に苦勞を感じているのはどのようなことですか。

剣道を始める動機は様々な子どもたちが、道場に通い続けるごとに共通の目的を持ち、修養を重ね、個々の行動や大会での活躍など、「心」「技」「体」が成長する姿にやりがいを感じています。

言葉や動作の指導以外の、気持ち「心」の部分のいかに理解しやすく伝えられるかが難しいです。

—仕事とプライベートを両立するコツを教えてください。

時には大会遠征などもあり会社の協力も不可欠ですが、優先すべきことに計画性を持ち、常に自分時間のONとOFFの切り替えに意識を持って、仕事もプライベートも「楽しむ」ということが大事であると思っています。

—今後の夢や目標を教えてください。

できる限りこの活動を長く続け、子どもたちが剣道を通じて修養し、試合で勝つことよりも難しいと感じる、「規律正しい人間」に育ってくれることを願っています。

—次世代を担う若者たちへメッセージをお願いします。

自分時間に計画性を持てばメリハリのある充実した日々が送れると思います。一品料理ではない私たちの仕事「建設業」は、自分の考えや工夫が形に残る魅力がある仕事です。仕事もプライベートも楽しみながら「心・技・体」で共に頑張りたいと思います。



大会試合での作戦指示



地元根付く 栃建協 本当は教えたくない女性

おりょうり 里のあかり

住 さくら市きめの里 1083-2 **TEL** 028-612-3049
営 11:30~14:00 (L.O.13:30) / 17:30~21:00 (L.O.20:30)
休 水曜日(月に1回定休日の水曜日にくっつけて連休いただいております)
P あり **☎** SATONO_AKARI

さくら市きめの里にある和食屋さんです。高根沢町で『穂づみ』として15年営業、2024年2月に移転され和モダンを基調とした店内で、新鮮な地元食材をふんだんに使ったお料理です。おいしいものを食べてもらいたい!という店長の人柄と女将さんの心こもったおもてなしで、おなかも心も大満足。おすすめは【鉄火重】大ぶりのマグロの鉄火とネギトロ、とろろもついて食べ応え抜群です。また、この辺ではここでしか食べられない?「レア」あじフライもおすすめ。あれもこれも、おいしそうで絶対また行きたくなるお店です。お酒の種類も豊富なので、お仕事帰りにも最高で最適なお店です。

おすすめメニュー
 ●鉄火重(小鉢・汁椀・本とろろ付) 2,000円
 ※ランチタイム限定先着 5 食 1,100円
 ●(船山ポーク)鉄板ポークステーキごはん 1,900円



ぜひぜひ、
 食べに来て
 くださいね!

佐藤建設工業(株) 佐藤美香さん

会員行きつけの にも人気のグルメスポット



NONOWA cafe 黒磯店

住 那須塩原市高砂1-15 **TEL** 0287-74-3355
営 12:00~17:00 **休** 月・火曜日
☎ nonowacafe

見つけたら寄り道したくなるような可愛らしい外観に、こだわりたっぷりのおしゃれな店内は、老若男女、世代関係なくゆっくり落ち着ける空間です。クレープやガレットを楽しめるランチセットには、スープとドリンク付き。季節のスイーツプレートは、ひとり時間のご褒美や、シェアにもぴったり。どのメニューも食べ応えだけでなく、思わず写真を撮りたくなるような華やかさです!

ランチは
 軽めでも、
 がっつりでも
 選べます♪

㈱館林工業 石井小波さん



イタリア食堂 ヴェッキオ・トラム

住 塩谷郡高根沢町石末1785 **TEL** 028-680-3550
営 [平 日] 11:30~14:30 (L.O.13:30) **休** 日曜日
 [土 祝 日] 11:30~15:00 (L.O.14:00)
 ※ランチはTELにてご予約をお願いします。
 [ディナー] 17:30~21:30 (L.O.20:30)

高根沢町民広場の南側には、本場イタリアでの修行経験と東京都内のイタリアンレストランで腕を磨いたシェフが地元農家さんと提携して、地元野菜をふんだんに使ったメニューを提供するレストランがあります。店名の由来のヴェッキオ・トラムはイタリア語で「古い路面電車」という意味で、イタリアの片田舎の雰囲気と田園風景の中を颯々と走るJR烏山線のイメージが似ているからだろう。イタリアの家庭のような温かい雰囲気の店内でいただくランチは連日人気で、生パスタやピッツァが絶品!野菜ジュッフェがおすすめで、種類が多くどれを食べようか迷ってしまうほど。ディナータイムは落ち着いた雰囲気、シェフおすすめのワインと料理のマリアージュが最高です。テイクアウトメニューも充実しているほか、地元のイベントにも積極的に参加していて、その場で作って大谷石の石窯で焼くピッツァはいつも行列必死のメニューです!

高根沢の
 隠れた名店
 です!

㈱司工業 佐藤舞香さん



いろんなお野菜を
 一度にたっぷり
 食べられます!

㈱館林工業 神保宏美さん

LOVER SOUL

住 大田原市美原1-6-13 **TEL** 0287-23-6723
営 11:30~15:00
 (第4土曜日のみ) 18:00~23:00も営業
休 日・月曜日 **☎** lover.soul2020

おしゃれで落ち着いた雰囲気、ひとりランチにもピッタリなLOVER SOUL。人気のランチセットは季節の食材を使ったパスタに、たっぷり前菜サラダ、ドリンクが付いていて、男性でも大満足なボリュームです。特に前菜サラダは、自家製人参ドレッシングに那須御養卵のゆで卵、ラタトゥイユ等、一つひとつ味付けの違うメニューとその量に驚きます。食後は、ここでしか味わえない自家製スイーツでちょっと贅沢な午後を過ごしてみてもいいのでは?



タカ ラーメン 高

住 那須烏山市南大和814-1 **TEL** 080-2162-8155
営 11:30~14:30 (L.O.14:00) / 17:30~20:30 (L.O.20:00)
休 月曜日(不定休あり) **P** 10台
☎ ramen_taka20250617

上海小町の跡地にできたラーメン屋さん。茂木町にある洋食屋「タカギ商店」のラーメン部門のお店です。洋食屋のオーナーさんのラーメン好きが高じて、グルメスポットの少ない那須烏山市にラーメン店をオープンしてくれました。鶏がらスープの透き通ったスープに細めのちぢれ麺なので、あっさり食べられます。スープも全部飲みちゃうくらいです。味はしょうゆ、塩、味噌をその日の気分で作ります。時にガツンと食べたくなったら、辛みそ味や麻婆ラーメンなどもあり、充実のラインナップです。おすすめは全部のせの「高スペシャル」。まるっと1個の味玉、肉厚なチャーシューが2枚ものっているのでボリュームもあり、満足できますよ!

チャーシュー好きには、
 大きなチャーシューが
 5枚ものった
 チャーシューメンが
 おすすめです。

㈱荒川建設 女性社員さん



喫茶院アルツェ 栃木の小さな街の 処方箋カフェ

住 那須烏山市金井2-13-15 **TEL** 080-2162-8155
営 8:00~18:00 **休** 月曜日のほか不定期
 (カレー提供は11:00~16:00) (インスタグラムで確認)
P 7台 **TAKEOUT** ドリンクのみ **☎** kissainn_arzte_karasuyama

店名の由来は昭和初期に建てられた内科医院をリノベーションしていることもあり、ドイツ語で医者进行する「Arzt (アルツト)」と「歩いて」を重ねて「アルツェ (Arzte)」。レトロな診療所の外観も、建物内の梁もそのまま生かされ、とても心地よい空間です。「日光珈琲」さん焙煎&ブレンドのスペシャルティコーヒー、デザートは「パティスリーヒラサワ」さんのケーキがいただけます。レモンの甘酸っぱさとタルト生地の甘さがマッチしたレモンタルトがおすすめ。お料理はキーマカレーとバターチキンカレーの2種類で、両方楽しめる2種盛りプレートも。辛味スパイスを「ちょい足し処方」すると絶妙です。お客さんの中には「昔、かかりつけ医だったのよ。」と嬉しそうに話すご近所の方も。

オシャレな
 地元の
 憩いの場!
 なんかいいいな

㈱荒川建設 女性社員さん