



現場パトロール



県の道場対抗大会試合出場

集

part2

Activities 私のオンとオフ

イベントでの活躍をご紹介します。

矢板市



株式会社渡辺工務店

◆仕事内容／現場管理(土木)

なか がわ のり ひろ

仲川 典宏さん

心技体二刀流

—現在の活動を始めたきっかけや動機はどのようなことでしたか。

私は剣道を5歳から始め、我が子たちも始める中、指導者としての立場への声がかかりました。剣道を通じて心身の鍛えや礼儀の大切さなど学ぶことが多く、我が子だけではなく、多くの未来を担う子どもたちのことも剣道を通じた自己修養へ導く活動を始めたかったのが大きなきっかけです。

—現在の活動はいつからですか。

10年ぐらい前からです。

—活動は週に何回されていますか。

就業後、週に4回活動しています。

—活動する中で感じるおもしろい部分、反対に苦勞を感じているのはどのようなことですか。

剣道を始める動機は様々な子どもたちが、道場に通り続けるごとに共通の目的を持ち、修養を重ね、個々の行動や大会での活躍など、「心」「技」「体」が成長する姿にやりがいを感じています。

言葉や動作の指導以外の、気持ち「心」の部分のいかに理解しやすく伝えられるかが難しいです。

—仕事とプライベートを両立するコツを教えてください。

時には大会遠征などもあり会社の協力も不可欠ですが、優先すべきことに計画性を持ち、常に自分時間のONとOFFの切り替えに意識を持って、仕事もプライベートも「楽しむ」ということが大事であると思っています。



大会試合での作戦指示

—今後の夢や目標を教えてください。

できる限りこの活動を長く続け、子どもたちが剣道を通じて修養し、試合で勝つことよりも難しいと感じる、「規律正しい人間」に育ってくれることを願っています。

—次世代を担う若者たちへメッセージをお願いします。

自分時間に計画性を持てばメリハリのある充実した日々が送れると思います。一品料理ではない私たちの仕事「建設業」は、自分の考えや工夫が形に残る魅力がある仕事です。仕事もプライベートも楽しみながら「心・技・体」で共に頑張りましょう！